

Veertigdagentijdproject 2021 Nicolaikerk

Week : 17-21 februari (1^e zondag in de Veertigdagentijd)
Thema : Een spoor van licht
Weekthema : Gods koningschap is nabijgekomen
Lezing : Marcus 1:9-15 (Verzoeking in de woestijn)

Vasten

Persoonlijk getuigenis

De 40 dagen voor Pasen heet ook wel de vastentijd. Toen onze kinderen jong waren en we meededen met het sparen voor het vastendoel van de kerk, kon ik notabene via de ramadan (waar zij bekend mee waren door hun vriendinnetjes op school) uitleggen wat we gingen doen. We gingen een periode afzien van eten en drinken, in ons geval: geen snoep en koek en voor mij geen alcohol, behalve op zondag. Wat we zo uitspaarden ging in het potje. Vasten was zo: jezelf wat ontzeggen om zo iets te voelen van hoe het is om niet alles te hebben. Zo doende konden we ook nog eens solidair worden met andere mensen in nood.

Maar vasten heeft een veel diepere betekenis en ook een veel dieper doel. Daar kwam ik drie jaar geleden achter toen ik gevraagd werd door de kerk van Samson om dagelijks te bidden en te vasten voor hem. Samson dreigde namelijk uitgezet te worden naar zijn land van herkomst. Zijn landgenoten hier in Nederland wisten zeker dat hij dan gevangengezet zou worden en gemarteld. Ik kende hem goed. Ik was al ontzet van zijn gevangenschap in vreemdelingenbewaring in Nederland, dus stemde gelijk toe om te bidden voor hem. En ook te vasten op de manier zoals ik dat alleen kende en ook deed voor Pasen met de kinderen.

Bijzonder was het effect van het vasten. Doordat ik vastte vergat ik geen dag voor Samson te bidden. Doordat ik vastte was ik elke dag alert op alles wat ik kon doen om de situatie te verbeteren. Doordat ik vastte dééd ik ook alles wat ik kon doen, gelijk, zonder uit te stellen, zoals anders zo vaak. Ik ging zelfs op de geplande dag van zijn uitzetting naar Schiphol met een paar mensen, in een laatste poging om de uitzetting te voorkomen. Zonder vasten had ik zeker een smoesje gevonden om dit niet te doen (te druk, te ver, heeft toch geen zin). En een wonder geschiedde: op het allerlaatste moment besloot de staatssecretaris onder druk van alle kanten de uitzetting op te schorten. Samson is nog steeds in Utrecht en nog altijd dankbaar voor onze daadwerkelijke steun. En wij waren dichterbij hem, dichterbij elkaar en dichterbij God gekomen. En dat laatste, dichterbij jezelf, dichterbij elkaar en dichterbij God komen: dat is de diepere betekenis van vasten.

Vasten in de bijbel

De veertigdagentijd is letterlijk afgeleid van de veertig dagen die Jezus vastend doorbracht in de woestijn. "Dit is mijn zoon, in wie ik vreugde vind" klonk het bij zijn doop in de Jordaan. Nu ging zijn bevrijdend werk beginnen? Nee, eerst leidde de Heilige Geest hem de woestijn

in waar niet de juiste woorden hem in de war, in verleiding en tot zelfdestructie moesten brengen. Maar Jezus had veertig dagen gevast. En stond op het Woord van God dat zodoende alle ruimte in hem had gaf hij de duivel het nakijken.(Mattheus 4)

Het doel van vasten

Het doel van vasten in de bijbel is: verootmoediging. Dat is een woord dat je verder nooit gebruikt en dat zegt misschien al alles. Ootmoed betekent nederigheid, verootmoediging betekent jezelf klein maken ten opzichte van de Ene. Zodat de kracht van de Heilige Geest ruimte krijgt en ongehinderd in ons leven kan komen en de vruchten van de Geest kunnen groeien: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing (Galaten 5)

Verschillende vormen van vasten

In de bijbel wordt over verschillende vormen van vasten verteld. Het onthouden van lekker eten (koek en snoep) en alcohol komt er ook in voor! Lees maar eens Daniel 10.

Hoe je vast en hoe lang je vast en waarmee je vast is dus allemaal niet echt relevant. Dát je vast en wil vasten, dat is belangrijk. Er zijn nog veel meer bijbelse goede redenen en manieren te geven voor deze vorm van christelijke praktijk. Ik hoop dat ik je met dit verhaal nieuwsgierig heb gemaakt om dat voor jezelf (en je groep?) eens uit te vinden.

Veel plezier! Marieke Sillevs Smitt